

INTERAÇÕES E PRÁTICAS INFANTIS CRECHE INFANTIL E INFANTIL 1



CMEI

Maria Thereza Spirandelli

**SEMANA DE 11 À 15 DE MAIO
2020**

COLABORADORAS:

CÉLIA REGINA SARDINHA SONCIN - DIRETORA

ANGELA J. SILVA FUKUSHIGUE - COORDENADORA

MARISA CRISTINA DE SOUZA CUNHA - COORDENADORA

PROFESSORAS:

INFANTIL : LUCIANA SOUZA DA COSTA

MARIA AP. MACEDO ANDRADE

INFANTIL 1: FRANCIELLE TAVIAN GOBETTI FRANÇA

MARIA CRISTINA L. FRASSATTE

MARIA EDNA COSTA





PREZADOS PAIS E RESPONSÁVEIS,

TRAZEMOS MAIS UM MATERIAL DANDO CONTINUIDADE ÀS PROPOSTAS DE INTERAÇÕES E BRINCADEIRAS PARA AS CRIANÇAS DOS CENTROS DE EDUCAÇÃO INFANTIL DA REDE MUNICIPAL DE PORECATU. A FALA E A ESCUTA DEVEM ESTAR PRESENTES DESDE O BERÇÁRIO, ONDE OS BEBÊS, A SEU MODO, EXPRESSAM-SE E PERCEBEM O QUE ESTAMOS SENTINDO E FALANDO. AS CRIANÇAS DA PRÉ-ESCOLA, COSTUMAM USAR MAIS AS PALAVRAS PARA EXPRESSAR O QUE SENTEM E O QUE QUEREM REALIZAR. ELAS FALAM ENTRE SI, NAS SUAS IMAGINAÇÕES E CRIAÇÕES, COM OS ADULTOS, SOZINHAS, ENQUANTO BRINCAM, E NÃO ABANDONAM OS GESTOS, OS GRITOS, O CHORO, O RISO, OS TREJEITOS E AS EXPRESSÕES QUE FAZEM PARTE DE SEU MEIO SOCIAL. ESTE MATERIAL OFERECE HISTÓRIA, QUESTIONAMENTOS, MÚSICAS, DICAS E VÍDEOS INFORMATIVOS SOBRE ALIMENTAÇÃO DOS BEBÊS E CRIANÇAS BEM PEQUENAS. ALÉM DE UM RICO TRABALHO DE COORDENAÇÃO MOTORA. REPETINDO SEMPRE QUE A CRIANÇA PRECISA SER RESPEITADA. O MATERIAL OFERECIDO DEVE SER DIVERTIDO ENRIQUECENDO A INTERAÇÃO, BRINCADEIRA E O ESTREITAMENTO FAMILIAR. APROVEITEM, DIVIRTAM-SE E COMPARTILHEM CONOSCO.

UM ABRAÇO...

EQUIPE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO.



É IMPORTANTE SABER...

ESTAMOS MUITO FELIZES EM PODER PARTICIPAR DE MAIS ESSE MOMENTO COM VOCÊS.

É MUITO IMPORTANTE QUE TENHAMOS NOSSO SISTEMA IMUNOLÓGICO FORTALECIDO.



E COMO ESTAMOS NA QUARENTENA RESOLVEMOS FALAR UM POUCO MAIS SOBRE ESSE ASSUNTO COM VOCÊS RESPONSÁVEIS POR NOSSOS PEQUENOS .

POIS PARA NÓS O PRINCIPAL É MANTÊ-LOS CONECTADOS ÀS NOSSAS ROTINAS E ATIVIDADES...

ENTÃO VAMOS COMEÇAR!

<https://www.youtube.com/watch?v=yvvY0xsCnuk>

ACESSE O LINK

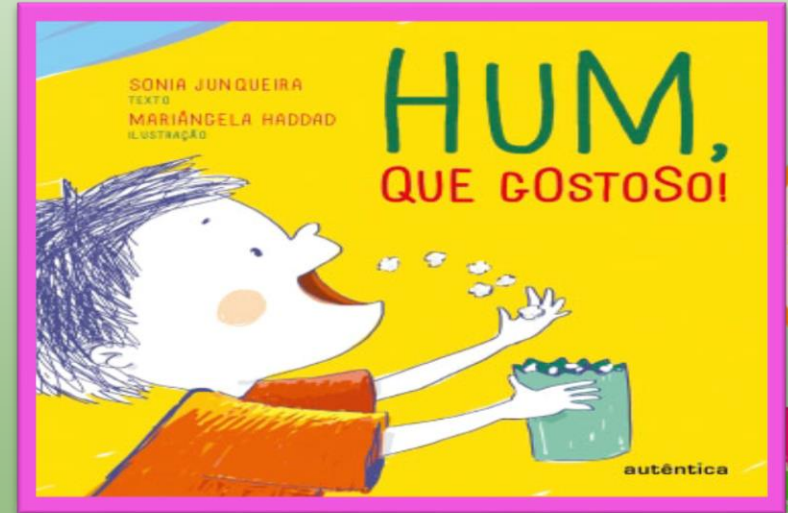


LÁ VOCÊS ENCONTRARÃO

A HISTÓRIA :

HUM, QUE GOSTOSO!

**Texto de Sônia Junqueira e
Ilustração de
Mariângela Haddad.**



(FOTO: GOOGLE IMAGENS)

VAMOS CONVERSAR ...

SABEMOS QUE ALGUMAS CRIANÇAS SÃO RESISTENTES
À INTRODUÇÃO DE NOVOS ALIMENTOS, TEXTURAS, SABORES
E GOSTAM DO QUE LHEM DÃO PRAZER.



**DE ACORDO COM A HISTÓRIA QUE OUVIMOS
RESPONDA AS PERGUNTA E SE POSSÍVEL
MANDEM AS RESPOSTAS EM FORMA DE TEXTO NO GRUPO.**

VAMOS FICAR MUITO GRATAS!

- ❖ **SEU FILHO AINDA TÊM O ALEITAMENTO MATERNO?**
- ❖ **AINDA USA FÓRMULA? (NAN, APTAMIL, NINHO...)**
- ❖ **COME ALIMENTOS SÓLIDOS?**
- ❖ **GOSTA DE FRUTAS?**
- ❖ **ACEITA TODOS OS ALIMENTOS OFERECIDOS?**
- ❖ **ESTÁ FAMILIARIZADO COM O USO DO “AÇÚCAR”?**



VAMOS DANÇAR UM POUQUINHO...

ACESSE O LINK:



<https://www.youtube.com/watch?v=x29Cqdcem024>

COMER, COMER /1,2 FEIJÃO COM ARROZ.



NOSSA ALIMENTAÇÃO !!!



**AS TIAS DA COZINHA FAZEM NOSSA SOPINHA COM:
LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA, INHAME, BATATA),
CARNE VERMELHA, FRANGO, MACARRÃO, FUBÁ, CALDO DE FEIJÃO,
TEMPEROS E MUITO AMOR .
PARA OS NOSSOS AMIGUINHOS MAIORES, ELAS FAZEM:
ARROZ, FEIJÃO, CARNE, FRANGO, OVO, SALADAS VARIADAS, LEGUMES,
TEMPEROS E MUITO AMOR...**

A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL FAZ TODA DIFERENÇA...

VAMOS DEIXAR AQUI PARA VOCÊS UMA DICA MUITO LEGAL DE UMA ESPECIALISTA EM NUTRIÇÃO INFANTIL.

TATIANA MAGRI - NUTRICIONISTA

NAS ATIVIDADES ESCOLARES ALÉM DE CONTEÚDOS DIDÁTICOS FAZEMOS PESQUISAS PARA MELHOR APRIMORAR O DESENVOLVIMENTO GLOBAL DAS NOSSAS CRIANÇAS .

ACESSE O LINK:



<https://www.youtube.com/watch?v=nhOxRUuNnV4>



É HORA DE FAZER BARULHO

ACESSE O LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5Fcvl0w>

**APROVEITEM ESSE MOMENTO E
EM FAMÍLIA PEGUEM ALGUMAS PANELAS, TAMPAS E COLHERES
ACOMPANHEM A MÚSICA E DIVIRTAM-SE...**



**MÚSICA: SOPA
INTÉRPRETE: PALAVRA CANTADA**

UMA RECEITINHA DE CALDO PARA A IMUNIDADE...

INGREDIENTES:

**500 GR DE INHAME;
01 CEBOLA PICADA;
03 DENTES DE ALHO AMASSADOS;
04 FOLHAS DE COUVE PICADAS;
SAL A GOSTO.**



MODO DE PREPARO

DESCASQUE OS INHAMES E COLOQUE NA PANELA DE PRESSÃO COM UM POUCO DE ÁGUA PARA COZINHAR.

DEIXE APROXIMADAMENTE 20 MINUTOS, APÓS COZIMENTO COLOQUE OS INHAMES COM A ÁGUA NO LIQUIDIFICADOR E BATA ATÉ VIRAR UMA SOPA. RESERVE.

REFOGUE A CEBOLA COM O ALHO, E QUANDO ESTIVER BEM DOURADO, DESPEJE OS INHAMES JÁ BATIDOS COM A COUVE PICADA.

E ESTÁ PRONTO NOSSO CALDO.



E A MÚSICA CONTINUA

ACESSE O LINK :



https://www.youtube.com/watch?v=kgA_WFHjRQA



MÚSICA : PAPA
INTÉRPRETE : BOLOFOFOS

**AGORA É HORA DE COLOCAR
A MÃO NA MASSA...
VAMOS EXPERIMENTAR BRINCAR
COM TEXTURAS ...**



**AS CRIANÇAS VÃO EXPLORAR A TEXTURA, PODENDO MANUSEAR,
APERTAR E PASSAR NO CORPO, EXPERIMENTANDO DIFERENTES
RESULTADOS COM O MACARRÃO COZIDO. ASSIM, PODERÃO ESTIMULAR
A MOTRICIDADE FINA.**



CONTINUANDO... OLHA SÓ QUE LEGAL!

PODERÃO UTILIZAR TAMBÉM O MACARRÃO CRU PARA TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA FINA, COLOCANDO-OS NOS FURINHOS DO ESCORREDOR.



ORIENTAÇÕES ...

Nestas experiências, perceberão diferentes reações. Algumas vão se sentir à vontade para explorar a textura com as mãos e o corpo, outras ainda vão quer experimentar com a boca, além das que vão preferir, a princípio, ficar apenas observando. Nesta faixa etária, é comum que algumas crianças mergulhem nessas experiências sensoriais enquanto outras precisam de um tempo maior de observação para se sentirem seguras para agir. Com a repetição dessa atividade é possível observar a “transformação” do incômodo de tocar em algo escorregadio, em curiosidade e prazer em explorar. Desta forma, cada um pode brincar e compartilhar essa experiência, respeitando o tempo da criança.



**VAI SER DIVERTIDO
DEMAIS...**

USEM A IMAGINAÇÃO E DEIXEM A CRIATIVIDADE TOMAR CONTA DA BRINCADEIRA...



VOCÊS TERÃO UMA EXPERIÊNCIA MARAVILHOSA COM AS CRIANÇAS.

NÃO ESQUEÇAM DE REGISTRAR OS MOMENTOS E ENVIAR PARA QUE NÓS POSSAMOS PARTICIPAR DE TODAS AS EXPERIÊNCIAS COM VOCÊS .

E MAIS UM REGISTRO

FOTOGRAFAR A CRIANÇA NO MOMENTO DA REFEIÇÃO (ALMOÇO OU JANTAR) COMENDO SUA COMIDA PREFERIDA.

*** ENVIAR NO GRUPO.**



AI, VAI MAIS UMAS DICAS DELICIOSAS PARA VOCÊS ...

O frio está chegando e nessa época do ano as crianças ficam mais propensas a pegar gripes e resfriados, por isso vamos listar algumas dicas nutricionais para melhorar a imunidade dos nossos pequenos.

Fazer consumo de frutas cítricas como: laranja, morango, limão, acerola, que podem ser consumidos um forma de suco.

Inserir na alimentação vegetais escuros como: brócolis, couve, rúcula, espinafre, esses são melhores aceitos pelas crianças quando adicionados às sopas.

Consumir feijão, inhame, alho, cebola, ovo e fígado de boi também são ótimas opções para melhorar a imunidade. Uma alimentação variada e saudável variada é muito importante para a saúde e desenvolvimento das nossas crianças.

(Fonte: Talita Lima - Nutricionista)





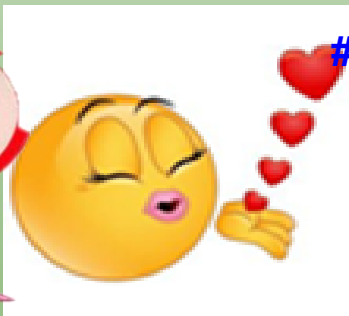
CONSIDERAÇÕES FINAIS: ...

ESTAREMOS AGUARDAMOS ANSIOSAS AS FOTOS E VÍDEOS .

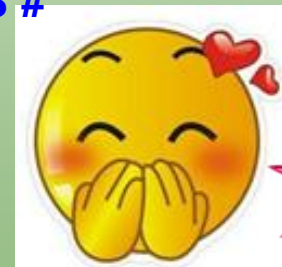
NA PRÓXIMA SEMANA TEM NOVA ATIVIDADE. AGUARDEM!

ESTAMOS COM MUITAS SAUDADES DE VOCÊS!!!!

FIQUEM EM CASA, PARA O BEM DE TODOS



BEIJINHOS



PROFESSORAS: Luciana e Maria Andrade / Francielle, Maria Cristina e Maria Edna.

REFERÊNCIAS

- [REFERENCIAL CURRICULAR DO PARANÁ](#)

- <https://tatianamagri.com.br/blog>

- Nutricionista: Talita Lima

- Imagens: www.google.com

- Pinterest: br.pinterest.com

- Youtube: www.youtube.com